



PROGRAMME DES ACTIVITES 2022-2023

ATELIERS PRATIQUES 9h30-11h30 – chacun repart avec ses produits fabriqués pendant l’atelier

Sam 01/10/22	Je déguste des boissons naturelles plaisir (sirop, infusions, alcools)
Sam 19/11/22	Je passe au Zéro Déchet grâce à la couture (carrés démaquillants, lingettes nettoyantes, sacs à vrac, tissus enduits à la cire)
Sam 10/12/22	Je fabrique mes cosmétiques respectueux de ma santé et de la planète (crème visage, baume à lèvres)
Sam 14/01/23	Je cuisine et conserve les légumes par lacto-fermentation
Sam 11/03/23	Je fabrique mes produits d’entretien naturels
Sam 15/04/23	Je reconnais, récolte et cuisine les plantes sauvages
Sam 03/06/23	Je m’initie à la permaculture à la ferme
Sam 17/06/23	Je fabrique mes hydrolats (eaux aromatiques) : utilisation cosmétique et santé

STAGES

Sam 04/02/23 9h-18h	Vannerie : je fabrique un panier en osier
Sam 11/02/23 9h-18h	Vannerie : je fabrique un nichoir à oiseaux en osier

CONFERENCES

Jeu 01/12/22 20h-21h30	CONFERENCE SCIENTIFIQUE : Evolution de la Biodiversité par Emilie Kuntschmann, enseignante de Sciences et Vie de la Terre
Jeu 26/01/23 20h-21h30	CONFERENCE SCIENTIFIQUE : Les semences par Emilie Kuntschmann, enseignante de Sciences et Vie de la Terre
Dim 02/07/2023 11h – 15h	CONFERENCE sur la nutrition végétale suivie d’un repas partagé par Géraldine Marcadé, médecin biologiste, diplômée en micro-nutrition

PROJECTION DE FILM DOCUMENTAIRE SUIVIE D'UN DEBAT

Jeu 20/10/22 à 19h30, espace ANTEIA	Film documentaire « La fabrique des Pandémies » de Marie-M. Robin avec Juliette Binoche
Jeu 16/02/23 à 19h30, espace ANTEIA	Film documentaire « Animal » de Cyril Dion sur la biodiversité

REPAIR CAFE & FABLAB

24/09/22	Repair Cafe & fablab
22/10/22	Repair Cafe & fablab spécial troc de plantes et hôtels à insectes
26/11/22	Repair Cafe spécial fabrication de sapins de Noël en palettes
28/01/23	Repair Cafe Spécial spécial couture et rémouleur et Open-bar fumier
25/02/23	Repair Cafe & fablab spécial fabrication marmite norvégienne
25/03/23	Repair Cafe & fablab spécial troc de plantes et graines Open-bar laine de mouton + atelier laine cardée
22/04/23	Repair Cafe & fablab construction en palettes (range-vélos, compost...)
27/05/23	Repair Cafe & fablab spécial biodiversité
24/06/23	Repair Cafe & fablab spécial couture et rémouleur

* Un **Repair Café** (ou Café de la réparation) est un atelier consacré à la réparation d'objets. Les personnes se rencontrent périodiquement en un lieu où des outils sont mis à leur disposition et où ils peuvent réparer un objet qu'ils ont apporté, aidés par des volontaires, *qui s'y connaissent particulièrement en électronique, électricité, mécanique, travail du bois, couture*. Les objectifs de cette démarche alternative sont multiples : réduire les déchets, préserver l'art de réparer des objets, transmettre un savoir-faire, venir en aide aux ménages rencontrant des difficultés financières et renforcer la cohésion sociale.

Visites

- Siredom **centre de tri et de valorisation** des déchets à Vert-le-Petit en octobre
- Visites de **jardins naturels** en juin et juillet

Evènements

- **Fête de la pomme** dimanche 18 septembre
 - **Assemblée Générale** de l'association Jeudi 24 novembre à 20h
 - Chaque 1er mercredi du mois, rejoignez les **marcheurs-cueilleurs** pour randonner dans les sentiers et ramasser les déchets
 - **Grainothèque & troc de plantes** pendant les *repair cafe* d'octobre et mars
 - **Ateliers de Noël** pour les enfants à Fontenay dimanche 11 décembre
 - Open-bar **fumier** puis **broyat** de novembre à décembre
 - Open-bar **laine de mouton** de mars à avril
 - **Nettoyage de printemps** samedi 18 mars
 - **Fête de la Nature** au parc de Soucy le 28 mai (à confirmer)
-

Pour donner et prendre des objets, découvrez les 2 Caban'adons placées par l'association devant l'école et dans le virage de Soucy à Fontenay-lès-Briis

Et rejoignez le groupe Whatsapp **d'échanges et de dons d'objets** la « Caban'adon virtuelle » en cliquant sur le lien suivant depuis votre téléphone <https://chat.whatsapp.com/J8gyOWFuIAU4RIJztvNiDV>

L'association organise des ateliers pratiques, un Repair Café* mensuel, des projections-débats, des conférences, des visites, des événements locaux, un troc de graines et plantes, des sorties mensuelles pour 'cueillir' les déchets, des échanges et dons via nos 2 Caban'adons, la collecte des livres d'occasion avec Recyclivre ...

Vous souhaitez :

- Créer du lien social
- Apprendre à confectionner des produits sains pour la peau,
- Favoriser une alimentation naturelle et locale, de qualité,
- Diminuer vos dépenses (alimentation, produits d'hygiène, appareils ménagers),
- Apprendre à réparer les objets du quotidien, favoriser le ré-emploi
- Reconnaître et cuisiner les plantes sauvages,
- Découvrir et préserver la biodiversité,
- Vous informer grâce à des conférences et des projections de film puis débattre des sujets liés à l'environnement,

Rejoignez-nous !

Les ateliers pratiques ont lieu le **samedi matin** 9h30 - 11h30 ¹.

Les « Repair café » ont lieu le 4^{ème} **samedi du mois, le matin** 9h30 - 12h30 ².

Les conférences se déroulent le **jeudi à 20h** ou le **samedi matin**.

Les projections-débats se déroulent le **jeudi soir** à 19h30 ³.

Les *Marcheurs-Cueilleurs* ramassent les déchets sur les sentiers le 1^{er} **mercredi du mois** 14h - 15h30.

¹ Salle CERAUE 2 allée des Marronniers, 91640 Fontenay-lès-Briis (à gauche derrière la boulangerie)

² Salle Pavier, bâtiment des Marronniers, allée de l'Ancienne Ferme École, Bel Air, 91640 Fontenay-lès-Briis

³ Espace ANTEIA, 2-4 rue du Montlouvet, 91640 Fontenay-lès-Briis (à droite de l'entrée du parc de Soucy)

TARIFS

Adhésion à l'Association = 5€ pour les moins de 25 ans, 10€ pour une personne, 15€ pour une famille
Accès gratuit pour les adhérents aux Repair café - Fablab / projections débats / conférences / visites /
marcheurs-cueilleurs / événements et informations

Le prix des ateliers pratiques couvre les dégustations et les frais des produits réalisés que les participants emporteront.

Atelier pratique : tarif unitaire adhérent 8 € - tarif unitaire non-adhérent 10 €

forfait pour 8 ateliers pratiques : 55 € + adhésion

tarif unitaire jeune adhérent 5 €, tarif unitaire jeune non-adhérent 8 €

Contacts :

actu@mille-pertuis.org 09.50.90.92.96

Association Mille-Pertuis, 1 place de la mairie, Fontenay-lès-Briis.

Plus d'infos sur www.mille-pertuis.org