

## PROGRAMME DES ACTIVITES 2020-2021

**ATELIERS PRATIQUES** – Chacun repart avec ses produits fabriqués pendant l’atelier

Sam 26/09/20	Je reconnais, récolte et cuisine les <b>plantes sauvages</b> [automne]
Sam 03/10/20 14h-17h30	Je m'initie à la <b>teinture végétale</b> sur tissu [durée 3 h30]
Sam 07/11/20	Je passe au <b>Zéro Déchet</b> grâce à la <b>couture</b> (carrés démaquillants / nettoyants, sacs à vrac)
Sam 05/12/20	Pour Noël : <b>décorations et cadeaux</b> tendance et zéro déchet (bocal riz au lait ou vin chaud ou bougie / couronnes / père Noël en bûche)
Sam 16/01/21	Je réalise une jardinière en <b>carton</b>
Sam 20/02/21	Je fabrique mon <b>shampoing</b> naturel et mes soins pour les cheveux
Sam 06/03/21	Je fabrique mes <b>produits d'hygiène</b> respectueux de ma santé et de la planète (dentifrice, déo, baume à lèvres ou mousse à raser)
Sam 27/03/21	J'élabore et je déguste des <b>boissons naturelles</b> plaisir
Sam 17/04/21	Je reconnais, récolte et cuisine les <b>plantes sauvages</b> [printemps]
Sam 08/05/21	Je découvre les <b>hydrolats</b> (eaux aromatiques) : utilisation cosmétique et santé
Sam 22/05/21	<b>Biodiversité</b> : je décèle le <b>langage des plantes</b> spontanées
Sam 05/06/21	Je m'initie à la <b>permaculture</b> (à la ferme)
Dim 20/06/21 11h-15h	Je cuisine un savoureux <b>repas végétal</b> , accompagné de conseils en micro-nutrition
Sam 03/07/21	Je fabrique ma <b>lessive</b> écologique

### Stage [60€]

Sam 06/02/21 9h-18h **Vannerie** : je fabrique un nichoir à oiseaux ou un panier rond en osier  
(Sam 13/02/21 9h-18h)

## CONFERENCES

Jeu 12/11/20 à 20h, espace ANTEIA	<b>Biodiversité</b> , par Emilie Kuntschmann, enseignante de SVT => les mécanismes à l'origine de l'évolution de la biodiversité au cours du temps : mutations, sélection naturelle et autres processus évolutifs
Sam 28/11/20 14-16h salle CERAUE	20 idées fausses au <b>jardin</b> , par Alain DIVO, écopaysagiste & écologue
Sam 23/01/21 14-16h salle CERAUE	<b>Agro-écologie et Jardiner</b> au Naturel, par Alain DIVO, écopaysagiste & écologue
Jeu 11/02/21 à 20h, espace ANTEIA	Les <b>semences</b> , par Emilie Kuntschmann, enseignante de SVT => la génétique des semences, réflexions autour de la culture des hybrides F1 et des OGM et leur impact sur la biodiversité

## PROJECTION DE FILM DOCUMENTAIRE SUIVIE D'UN DEBAT

Jeu 29/10/20 à 20h, espace ANTEIA	Film « Autonomies ». Débat animé par les réalisateurs et le maire des Molières
Jeu 18/03/21 à 20h, espace ANTEIA	Film « SugarLand ». Débat animé par un médecin spécialiste en micro-nutrition

## REPAIR CAFE - FABLAB BIODIVERSITE

12/09/20	Repair Cafe & fablab spécial serres et composteurs
17/10/20	Repair Cafe & fablab spécial tricot et crochet, rémouleur
21/11/20	Repair Cafe spécial réparation en bois & fablab, rémouleur
19/12/20	Repair Cafe Spécial réparation Jouets d'enfants, avant Noël
27/02/21	Repair Cafe, spécial couture & tawashis
20/03/21	Repair Cafe & fablab spécial serres et composteurs
24/04/21	Repair Cafe & fablab confection de protection en cire ( <i>bee-wraps</i> )
29/05/21	Repair Cafe & fablab épouvantails, rémouleur
26/06/21	Repair Cafe & fablab biodiversité, rémouleur

\* Un **Repair Café** (ou **Café de la réparation**) est un atelier consacré à la réparation d'objets. Les personnes se rencontrent périodiquement en un lieu où des outils sont mis à leur disposition et où ils peuvent réparer un objet qu'ils ont apporté, aidés par des volontaires, *qui s'y connaissent particulièrement en électronique, électricité, mécanique, travail du bois, couture*. Les objectifs de cette démarche alternative sont multiples : réduire les déchets, préserver l'art de réparer des objets, transmettre un savoir-faire, venir en aide aux ménages rencontrant des difficultés financières et renforcer la cohésion sociale.

---

<b>Visites</b>	Les 19 et 20 sept : marché aux herboristes et conservatoire national des plantes de Milly La forêt, Samedi 3 oct 10h-16h : rénovation peinture ocre avec l'association Maison Paysanne Samedi 14 nov 9h30 – 10h30 : atelier de fabrication d'objets en carton PERSONNALI'ZEN à Vaugrigneuse, Maraichage en permaculture T. Dauvilliers à Fontenay, Zimovert (compost), Siredom centre de tri et de valorisation des déchets
<b>Evènements</b>	Chaque 1er mercredi du mois marcheurs-cueilleurs, Samedi 10 oct 10-16h grainothèque & troc de plantes à la fête de la nature à Soucy, Taille des saules pour vannerie, Samedi 06/02/21 9h-18h (samedi 13/02/21 9h-18h) stage vannerie, Séance BRFB-broyat, open bar fumier, open bar pommes
<b>Commandes groupées</b>	Cosmétiques zéro déchet, huile d'olive, produits à base de lin de l'Huilerie de l'Orme Creux etc

---

L'association organise des ateliers pratiques, un Repair Café\* mensuel, des projections-débats, des conférences, des visites, des événements locaux, les Graines de Liberté, un club d'achat de produits locaux, 2 Caban'adon, un partenariat avec Recyclivre ...

Vous souhaitez :

- Créer du lien social
- Apprendre à confectionner des produits sains pour la peau,
- Favoriser une alimentation de qualité, naturelle et locale,
- Diminuer vos dépenses (alimentation, produits d'hygiène, appareils ménagers),
- Apprendre à réparer les objets du quotidien, favoriser le ré-emploi
- Reconnaître et cuisiner les plantes sauvages,
- Découvrir et préserver la biodiversité,
- Vous informer grâce à des conférences et des projections de film puis débattre des sujets liés à l'environnement,

Rejoignez-nous !

Les ateliers pratiques ont lieu le **samedi matin** 9h30 - 11h30 <sup>1</sup>.

Les « *Repair café* » ont lieu le **samedi matin** 9h30 - 12h30 <sup>2</sup>.

Les conférences se déroulent le **samedi après-midi** 14h - 16h <sup>1</sup> ou le **jeudi soir** à 20h <sup>3</sup>.

Les projections-débats se déroulent le **jeudi soir** à 20h <sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Salle CERAUE 2 allée des Marronniers, 91640 Fontenay-lès-Briis (à gauche derrière la boulangerie)

<sup>2</sup> Salle des Marronniers, allée de l'Ancienne Ferme École, Bel Air, 91640 Fontenay-lès-Briis

<sup>3</sup> Espace ANTEIA, 2-4 rue du Montlouvet, 91640 Fontenay-lès-Briis (à droite de l'entrée du parc de Soucy)

#### TARIFS

❖ Adhésion à l'Association = 10€ pour une personne, 15 euros pour une famille  
*Accès gratuit pour les adhérents aux Repair café - Fablab / projections débats / conférences / visites / marcheurs-cueilleurs / club d'achat / événements / grainothèque*

❖ Atelier pratique : tarif unitaire adhérent 8 € - tarif unitaire non adhérent 10 €

❖ Forfait pour 10 ateliers pratiques : 70€ + adhésion

*Le prix des ateliers pratiques couvre les dégustations et les frais des matières premières des produits fabriqués par les participants*

#### Contacts :

emma@mille-pertuis.org 09.50.90.92.96

alain-divo@wanadoo.fr

Association Mille-Pertuis, 1 place de la mairie, Fontenay-lès-Briis.

Plus d'infos sur [www.mille-pertuis.org](http://www.mille-pertuis.org)